



Foto: iStock.com/teksomolika

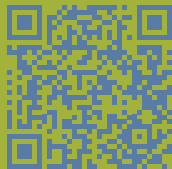
# HALLO SEELE

Foto: iStock.com/PeopleImages



**16.10. bis 8.11.2023**

Veranstaltungen rund um den Tag  
der seelischen Gesundheit



## Seele aus dem Takt – gesund bleiben in stürmischen Zeiten

Carina Rabe / Eva Simmerlein (Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth)

- 25. Oktober 2023, 18:30 Uhr, Bürgersaal, Friedrich-Ebert-Straße 7, 90579 Langenzenn

## November im Kopf – Einsichten in die Innenwelten der Depression

Carina Rabe / Eva Simmerlein (Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth)

- 16.10.2023, 18:00 Uhr, Alte Post, Am Rathaus 6, 90522 Oberasbach (Quartiersmanagement Oberasbach)
- 7.11.2023, 18:30 Uhr, Pfarrzentrum St. Heinrich, Großer Saal, Sonnenstraße 21, 90763 Fürth (Stadtteilnetzwerk Südstadt)

## Zwischen Normalität und Ausnahmezustand – Einblicke zur Bewältigung seelischer Notlagen

Thomas Storch / Brigitte Weber (Sozialpsychiatrischer Dienst Fürth)

- 27.10.2023, 17:00 Uhr, Bürgerhaus, Birkenstraße 2, 90587 Tuchenbach (Nachbarschaftshilfe Tuchenbach)

## Sucht hat viele Gesichter – Stigma Sucht?

Günther Engel / Judith Veh (Caritas Fürth, Psychosoziale Beratungsstelle)

- 17.10.2023, 18:00 Uhr, Haffnersgartenstraße 3, 90566 Cadolzburg (Quartiersmanagement Cadolzburg)

## Cannabislegalisierung – Chancen und Risiken

Günther Engel / Judith Veh (Caritas Fürth, Psychosoziale Beratungsstelle)

- 7.11.2023, 18:00 Uhr, Bürgersaal, Hauptstraße 44a, 91452 Wilhermsdorf (Quartiersmanagement Wilhermsdorf)

## Is(s)t das noch normal? – Wie erkenne ich Essstörungen? Was kann ich tun?

Simone Kotulla / Uta Völkl (Caritas Fürth, Psychosoziale Beratungsstelle)

- 8.11.2023, 16:30 Uhr, Lange Straße 53, 90762 Fürth (Quartiersbüro Spiegelfabrik), Teilnehmerzahl begrenzt auf 30 Personen

## Schöne neue Medienwelt!? Für Eltern und Interessierte zum medialen Aufwachen junger Menschen

- 26.10.2023, 18:00 Uhr, Theresienstraße 9, 90762 Fürth (Jugendmedienzentrum Connect)  
Infos und Anmeldung über [www.connectlive.de](http://www.connectlive.de) ab 12.9.2023

## Glücklich sein – durch Reimen!

Claudia Seger (Landratsamt Fürth) / Karin Ellmer (Alltagslyrik)

- 16.10.2023, 18:00 Uhr, Volksbücherei Fürth, Zweigstelle Soldnerstraße 48, 90766 Fürth (Stadtteilnetzwerk Hard)
- 23.10.2023, 18:00 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus, Burgstallstraße 6, 90587 Obermichelbach (Nachbarschaftshilfe Obermichelbach)

Anmeldung erwünscht, spontaner Besuch auch möglich.

Kontakt: Tansu Shaw, Landratsamt Fürth, Telefon 0911 9773-1867

[gesundheitsfoerderung@lra-fue.bayern.de](mailto:gesundheitsfoerderung@lra-fue.bayern.de)

In Kooperation mit den lokalen Quartiersprojekten.